

Nuestras aspiraciones espirituales nacen de los Cuatro Grandes Votos Budistas:

“A todos los seres sintientes, hago voto de liberar;

Pasiones ciegas sin fin, hago voto de arrancar;

Las innumerables puertas del Dharma, hago voto de penetrar;

El gran camino de Buda, hago voto de lograr.”

A pesar de la dificultad de conseguirlo, a ello dedicamos nuestra práctica.

-O-O-O-O-O-

HISTORIA

El *Zendo* de Nueva York es la denominación informal del principal centro de la Sociedad de Estudios Zen. Literalmente, **zendo** significa “sala de meditación zen”. La Sociedad fue fundada en 1956 con el propósito de diseminar el zen en Occidente. Ha apoyado estudios sobre el zen, particularmente, los del doctor D.T. Suzuki. Un pequeño grupo de norteamericanos se reunía para practicar *zazen* (meditación zen sedente) y, como resultado, las actividades se expandieron para incluir la práctica. En la actualidad, la Sociedad cuenta con un edificio de 3 pisos en Manhattan, donde hay un zendo con 32 asientos; otro, auxiliar, con 14; una sala de juntas; biblioteca; una habitación ceremonial para el té; cuartos de estudios y un pequeño jardín zen de rocas. El reverendo Eido Tai Shimano (Tai San), monje Rinzai japonés, dirige las actividades de la Sociedad, que tiene sucursales en Washington y Filadelfia.

ROSHIS Y MONJES

La Sociedad cuenta con dos patrocinadores espirituales, Hakuun Yasutani *Roshi* y Soen Nagakawa *Roshi*, quienes son Maestros Zen japoneses. Yasutani *Roshi* es conocido en este país por sus conferencias recopiladas y editadas por Philip Kapleau en Los Tres Pilares del Zen. Soen *Roshi*, maestro de Tai San, es abad del Monasterio de Ryutakuji, en Japón. Llegó a los Estados Unidos hace unos veinte años, a invitación de Nyogen Senzaki; desde entonces, ha regresado en varias ocasiones para diseminar las semillas del Budismo en Occidente. Ambos *Roshis* (Maestros Zen) han visitado periódicamente el Zendo y lo seguirán haciendo en el futuro; todos los años pasan unos meses en Nueva York. Su experiencia, ejemplo personal y sabiduría constituyen una inspiración invaluable.

El Zendo de Nueva York patrocina un programa de intercambio mediante el cual estudiantes japoneses acuden a auxiliar al reverendo Shimano en sus instalaciones, en tanto que los estudiantes norteamericanos llevan un entrenamiento intensivo en el Monasterio de Ryutakuji en Japón.

ACTIVIDAD

Los miembros del Zendo de Nueva York se reúnen regularmente varias veces a la semana para practicar el *Zazen*. Las sesiones duran de 2 a 3 horas, divididas en períodos de 35 y hasta 50 minutos. Se alterna con *Kinhin* (meditación ambulante) y Canto de *Sutras* (meditación cantada).

Cada vez que un estudiante enfrenta un problema relacionado directamente con su práctica, puede consultarlo informalmente con su maestro durante una reunión semanal para *Zazen*. Cuando esté presente alguno de los *roshis*, impartirá *Dokusan* (entrevista personal forma), el que apunta al núcleo de la práctica del estudiante y proporciona al *Roshi* una oportunidad para observar y guiar el desarrollo espiritual del estudiante.

Todas las reuniones son dirigidas por el reverendo Shimano. Cuando está de viaje, lo hacen sus asistentes.

PROPÓSITO DE LA PRÁCTICA

Puede decirse que el objetivo del *Zazen* son tres: la acumulación de energía; la experiencia de la iluminación y, lo más importante, su puesta en práctica en la vida diaria.

La “energía del *Zazen*” es el producto natural resultado del sentarse con intensidad. Es inmensa su capacidad de profundizar la concentración y de serenar la mente. En su sentido más amplio, también promueve la “estabilidad”.

La Iluminación, que es la experiencia de la Última Realidad, Despertar de nuestra íntima Naturaleza o Sabiduría innata, es la cima del entrenamiento Budista. Debe distinguirse de una mera comprensión intelectual.

La tarea más importante, a la vez que la más ardua, es la materialización del entrenamiento y de la iluminación: la reorientación de nuestra actitud de manera que esté en total armonía con las demandas y necesidades de cada momento en las siempre cambiantes circunstancias de la vida. El ideal del *Bodhisattva* es el compromiso total con aquello que debemos hacer, no con lo que queremos llevar a cabo.

La práctica Zen no sustituye a la psicoterapia. Es un lento proceso de reacondicionamiento. Por ser dilatada y ardua requiere de sinceridad, estabilidad y perseverancia.

RETIROS

Bajo la dirección de un *Roshi* visitante y del reverendo Shimano, en el Zendo de Nueva York anualmente se conducen *sesshines* (retiros Zen) en diversos lugares tranquilos del campo. Durante de 5 a 7 días; es un período de entrenamiento intensivo que brinda al estudiante oportunidad de experimentar la vida monástica. Solamente se permite la participación de miembros cuyo *Zazen* cuente con buena condición. De haber solicitudes en exceso, tendrán prioridad los miembros decanos y los habituales.

Aparte de los *Sesshines*, dos veces al mes hay sentadas de dos días en el Zendo de Nueva York.

REUNIONES PÚBLICAS

Únicamente las reuniones de los jueves, de 6:30 a 9:00 de la noche, están abiertas al público. Se imparten una corta introducción e instrucciones sobre el *Zazen*, el que se practica a continuación.

MEMBRESÍA

Una de las características del entrenamiento Zen es que no se presta a la masificación. La disponibilidad de asientos en el Zendo, así como el número de estudiantes que pueden ser guiados por un maestro, necesariamente son limitados.

Cuando hay vacantes, se encuentran abiertas a los estudiantes nuevos, sin distinción de edad ni de antecedentes raciales o religiosos. Los elementos más importantes que se buscan en un nuevo estudiante son: actitud responsable, entusiasmo sincero y modesto por la práctica propia y la disposición de brindar ayuda.

Después de asistir a un mínimo de cinco reuniones públicas de los jueves es posible solicitar membresía por un período de prueba de tres meses.

Hay dos clases de membresía:

Habitual: a quienes vivan en el área de la ciudad de Nueva York y puedan asistir con frecuencia a los Sesshines, se les solicita la aportación de 18 dólares, a mediados de cada mes, como cuota mensual.

No residentes: a quienes vivan lejos de la ciudad y no puedan participar con regularidad, se les solicita la aportación de 18 dólares trimestrales. Los miembros no residentes deben formular personalmente su solicitud.

Todas las contribuciones y cuotas son deducibles de impuestos.

Esta es la única literatura que provee la Sociedad de Estudios Zen, Inc.